

Enero 2011: Mes de Concienciación sobre el Glaucoma

La detección temprana significa proteger la visión

Una enfermedad silenciosa le está quitando la visión a millones de estadounidenses. Se llama glaucoma y puede reducir lentamente la visión y causar ceguera.

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico. La forma más común es el glaucoma primario de ángulo abierto (POAG, por sus siglas en inglés). Cerca de 2,2 millones de estadounidenses han recibido un diagnóstico de POAG, y otros 2 millones tienen glaucoma y no lo saben.

A menudo no hay síntomas ni dolor asociados con el inicio del glaucoma. A medida que avanza, una persona puede observar que su visión lateral disminuye. Cuando el glaucoma empeora, el campo de visión se reduce y puede causar ceguera.

El Dr. Paul A. Sieving, director de investigación de la visión de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), dijo: “La visión perdida a causa del glaucoma no se puede recuperar, es por eso que la detección temprana es tan importante. Si el glaucoma se detecta a tiempo, hay tratamientos disponibles para demorar o detener la pérdida de visión y disminuir el riesgo de ceguera”.

El glaucoma se puede detectar con un examen de los ojos con dilatación de las pupilas. Este examen permite al oculista ver dentro del ojo para determinar si hay signos de glaucoma y otros problemas de la visión. Las opciones de tratamiento para el glaucoma incluyen medicamentos, cirugía láser, cirugía convencional, o una combinación de cualquiera de estos tratamientos.



¿Qué puede hacer para proteger su visión?

- Visite un oculista
- Si califica, utilice Medicare.
- Hágase un examen de los ojos con las pupilas dilatadas cada uno o dos años.

Aunque cualquier persona puede tener glaucoma, el Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés) anima a las personas con mayor riesgo a hacerse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas cada uno o dos años. Las personas con mayor riesgo incluyen africanoamericanos

mayores de 40 años; todas las personas mayores de 60 años, especialmente los mexicanoamericanos; y las personas con familiares que han tenido glaucoma. El NEI, uno de los Institutos Nacionales de la Salud del gobierno federal, realiza y respalda investigaciones que llevan a tratamientos que protegen la vista y juega un papel importante en la reducción del deterioro visual.

Para promover el mensaje sobre el glaucoma, el NEI elaboró una serie de postales electrónicas. Las personas pueden enviarlas como recordatorios sobre la importancia de hacerse el examen de los ojos con dilatación de las pupilas como medida para reducir el riesgo de perder la visión. Para obtener más información sobre el glaucoma, o para enviar una postal electrónica a sus familiares o amigos que corren riesgo de tener glaucoma, visite el sitio Web del NEI en www.nei.nih.gov/glaucoma.

“Si usted corre mayor riesgo de tener glaucoma, un examen de los ojos con dilatación de las pupilas es la clave para proteger su visión. Póngase en contacto con su oculista local y haga una cita para hacerse este examen hoy”, insistió el Dr. Sieving. “Anime a sus amigos y seres queridos a que hagan lo mismo”.

###